RÈGLEMENT GÉNÉRAL AD FIT N’ FUN

En vigueur au 31/05/2026

ARTICLE 1 - Âge et publics concernés

Nos différents cours sont conçus pour les adultes et adolescents (à partir de 12 ans).

Les mineurs doivent obligatoirement fournir une autorisation parentale.

Si vous souhaitez faire participer votre enfant de moins de 12 ans, merci de nous contacter. Nous étudierons avec vous et au cas par cas la possibilité ou non de participation de l’enfant. Dans tous les cas, les enfants de moins de 12 ans qui seraient acceptés pour participer aux cours devront impérativement être accompagnés de leurs parents.

ARTICLE 2 - Certificat Médical et Questionnaire de santé

Le certificat médical n'est plus obligatoire pour tous les participants.
Pour savoir si vous devez amener un certificat, vous devez répondre à un questionnaire de santé.

Si vous répondez NON à toutes les questions : vous n'êtes pas obligé de fournir un certificat médical.
Si vous répondez OUI à au moins une question : vous devez consulter votre médecin et amener impérativement un certificat médical au premier cours.

–

Au cours du temps, si vous souffrez d’une quelconque pathologie pouvant être gênante à la pratique de l’activité, vous devez en informer l’animateur et bien sûr consulter votre médecin.

–

La fourniture ou la non fourniture du certificat médical ou du questionnaire de santé est de votre seule responsabilité.

Pour les abonnés : le fait de fournir ou non un certificat médical / questionnaire de santé n’a aucune conséquence sur l’état de votre abonnement. Votre adhésion est effective dès la validation du formulaire d’inscription et ne peut être annulée pour aucun motif, y compris pour des raisons de certificat médical / questionnaire de santé.

ARTICLE 3 - Tenue et affaires à amener à chaque cours

Pour tous les cours : Serviette / Bouteille d'eau / Tenue de sport (vêtements dans lesquels vous vous sentez à l'aise et qui vous permettent de faire des mouvements amples). Zumba ▪ Baskets propres avec amorti POUND ▪ Un tapis de gym * ▪ Baskets propres Bellicon ▪ Bellicon se pratique pieds nus ou avec des chaussettes anti-dérapantes. Pilates avec petit matériel ▪ Un tapis de gym * ▪ Un Swiss Ball qu'il faudra amener à certains cours. Votre professeur vous indiquera à la rentrée les recommandations d'achats. R ▪ Les autres matériels sont mis à disposition par le professeur. ▪ Pilates se pratique de préférence pieds nus ou en chaussettes. * Tapis de gym : Tapis pour une personne aussi appelés parfois : tapis de fitness, tapis de Pilates, tapis de Yoga … Pour le Pilates, un tapis assez rembourré est recommandé pour le confort.

ARTICLE 4 - Consignes de sécurité

Afin que la sécurité soit assurée pendant le cours, merci d'être attentifs et d'appliquer les consignes de sécurité données par le professeur avant et pendant le cours ainsi que les consignes de placement et d'exécution des mouvements.

Vous devez avoir une tenue adéquate à l'activité exercée (voir la rubrique « Tenue et affaires à amener à chaque cours »).

Vos lacets doivent être faits (dans les activités nécessitant des baskets), vos bijoux retirés.

Le chewing-gum est strictement interdit.

Soyez vigilant à votre hydratation pendant la séance, et à votre alimentation avant la séance (il n'est pas recommandé de pratiquer une activité physique à jeun, sauf si cela est encadré par votre médecin).

En cas de situation médicale particulière (par exemple : maladie, blessure, grossesse), vérifiez toujours auprès de votre médecin la possibilité de participer aux cours, et prévenez toujours l'animateur avant la séance.

Respectez les horaires des cours afin de participer à l'échauffement et au retour au calme encadré. Si vous arrivez en retard, échauffez-vous avant de commencer la séance, puis commencez les mouvements avec une basse intensité. Merci de ne pas partir avant la fin du cours, notamment pour ne pas partir essoufflé. Les dernières minutes servent à faire baisser votre fréquence cardiaque et à retrouver des paramètres physiologiques « normaux ».

En cas de doute sur l'exécution d'un mouvement, n'hésitez pas à demander ou redemander conseil au professeur.

La règle de non-douleur est à appliquer à tout moment : si vous ressentez une douleur anormale (et non une sensation musculaire normale à l'effort) un essoufflement ou toute sensation anormale : vous devez impérativement vous arrêter et prévenir l'animateur.
Pour des raisons de sécurité, vous ne devez pas venir accompagné d'enfants, sauf cas exceptionnel après autorisation préalable de l'animateur.

ARTICLE 5 - Règlement des salles

Les cours se déroulant dans des salles appartenant à des structures externes, le règlement de ces structures est également à appliquer.

ARTICLE 6 - Comportement

Merci de respecter les autres participants, les organisateurs, les salles de cours et le matériel mis à disposition.

ARTICLE 7 - Droit à l'image

Dans le cadre des cours et événements, des photos ou vidéos peuvent être prises et être diffusées sur différents supports de communication comme par exemple le site internet www.adfitnfun.fr ou la page facebook Ad Fit N' Fun.

En participant aux cours ou aux événements vous autorisez l'utilisation de votre image à ces fins de diffusion.

Si toutefois vous ne désiriez pas apparaître sur les photos ou vidéos, vous devez en avertir le professeur et faire en sorte de ne pas vous situer devant l'objectif.

ARTICLE 8 - Décharge de responsabilité en cas de vol

Veuillez amener en cours seulement le matériel nécessaire. N'amenez pas d'effets personnels ou de valeur. Le professeur décline toute responsabilité en cas de vol.

ARTICLE 9 - Exclusion

Toute personne ne respectant pas un des articles de ce règlement pourra être exclue de l'activité sans aucun remboursement de l'abonnement ou du ticket acheté.

ARTICLE 10 - Réservation des cours

Les cours sont réservés directement par le participant en amont du cours via l'application Eversports.

Les cours peuvent également être réservés par un agent d' Ad Fit N' Fun suite au traitement du formulaire d'inscription pour un abonnement.

Fonctionnement des réservations avec les différents produits :

- Abonnement 1 cours / semaine : Toutes les séances de la saison du cours concerné seront automatiquement réservées par un agent Ad Fit N' Fun pour le participant.
- Abonnement 2 cours / semaine : Toutes les séances de la saison des deux cours concernés seront automatiquement réservées par un agent Ad Fit N' Fun pour le participant.
- Abonnement All Inclusive : Le participant peut à tout moment réserver ses séances via l'application Eversports. Il peut aussi choisir jusqu'à 3 cours favoris lors du formulaire d'inscription. Toutes les séances de la saison de ces cours favoris seront automatiquement réservées par un agent Ad Fit N' Fun pour le participant.
- Abonnement All Inclusive Plus et Abonnement All Inclusive Gold : Le participant peut à tout moment réserver ses séances via l'application Eversports. Il peut aussi choisir des cours favoris (autant qu'il le souhaite) lors du formulaire d'inscription. Toutes les séances de la saison de ces cours favoris seront automatiquement réservées par un agent Ad Fit N' Fun pour le participant.
- Cartes de cours : Le participant doit réserver obligatoirement lui-même ses séances en amont du cours concerné.

Respect des réservations et annulation :
Les séances réservées bloquent la place pour le participant.
Nos cours ont tous un nombre de places limités, et il y a parfois des listes d'attente.
Certains cours ont un nombre de place très limité à cause du nombre de matériel restreint (Trampoline Bellicon / Step / etc.)

En cas d'absence à un cours réservé, il est obligatoire de libérer sa place au plus tôt via l'application Eversports.

En cas d'oubli de libération de place 3 fois dans la saison, toutes les réservations du participant seront supprimées, et il lui appartiendra de réserver lui-même ses futures séances (ou de se mettre sur liste d'attente si le cours ciblé est complet).